



TRAVAILLER DANS LES TRIBUNAUX: RÉPERTOIRE DE RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE ET EN MIEUX-ÊTRE

Déclaration du Comité d'action

Notre comité existe afin d'appuyer les tribunaux canadiens dans leurs efforts en vue de protéger la santé et d'assurer la sécurité de tous les usagers des tribunaux dans le contexte de la COVID-19 tout en respectant les valeurs fondamentales de notre système de justice. Ces engagements qui se soutiennent mutuellement guident tous nos efforts.

Cet inventaire comprend une liste non exhaustive de ressources canadiennes liées à la santé mentale et au mieux-être en milieu de travail. Il vise à servir de point de départ pour promouvoir la sensibilisation à la santé mentale et à la COVID-19, au mieux-être en milieu de travail et aux initiatives, outils et soutiens existants en matière de santé mentale partout au Canada. Les ressources sont énumérées dans la ou les langues officielles dans lesquelles elles sont disponibles. Si vous avez une pratique exemplaire, une initiative ou une ressource canadienne liée à la santé mentale ou au mieux-être en milieu de travail qui pourrait nous intéresser, nous vous invitons à communiquer les renseignements pertinents et les liens connexes au Secrétariat du Comité d'action à AC-secretariat-CA@fja-cmf.gc.ca.

Ressources générales sur la santé mentale et la COVID-19	
Prendre soin de sa santé mentale et physique durant la pandémie de la COVID-19	Agence de la santé publique du Canada
Maladie à la COVID-19: Comment prendre soin de votre santé mentale	Agence de la santé publique du Canada
Crisis Services Canada helpline 1-833-456-4566 Pour les résidents du Québec, composez le 1 866 APPELLE (1.866.277.3553)	Services de crises du Canada
Santé mentale et bien-être durant la pandémie de COVID-19 > Fiches conseils	Commission de la santé mentale du Canada
Épuisement professionnel causé par la COVID-19	Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Info sur la COVID-19	l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

Ressources provinciales et territoriales	
Mental Health Resources: COVID-19 (en anglais seulement)	Alberta Health Services
Mental Health and COVID-19 (en anglais seulement)	HealthLinkBC
Managing Anxiety During Covid-19 (en anglais seulement)	Association canadienne en santé mentale – Division de la Colombie-Britannique
COVID-19: Prenez soin de votre santé mentale	Gouvernement du Manitoba
La santé mentale pendant la pandémie: Santé mentale et adaptation psychologique pendant la pandémie	Gouvernement du Nouveau-Brunswick
Life with COVID-19: Mental Health and Wellness (en anglais seulement)	Government of Newfoundland and Labrador
La réponse du GTNO à la COVID-19: Santé mentale	Gouvernement des Territoires du Nord-Ouest
Coping with COVID-19 (en anglais seulement)	Nova Scotia Health Authority
Gestion de l'anxiété et du stress à l'ère de la COVID-19	Gouvernement du Nunavut
Fiche d'information sur la COVID-19 : Ressources pour les Ontariennes et Ontariens aux prises avec des problèmes de santé mentale et de dépendance pendant la pandémie (en anglais seulement)	Gouvernement de l'Ontario: Ministère de la Santé
COVID-19: soutien en matière de santé mentale	Gouvernement de l'Île-du-Prince-Édouard: Services de santé mentale et de toxicomanie
Aller mieux en contexte de pandémie (COVID-19)	Gouvernement du Québec
Santé mentale et COVID-19	Gouvernement de la Saskatchewan
Santé mentale et mieux-être pendant la pandémie de COVID-19	Gouvernement du Yukon



Promotion du mieux-être en milieu de travail	
Ressources pour les employeurs, les administrateurs des tribunaux et les gestionnaires	
Infographie sur les moyens d'aider les employés à déconnecter du travail	Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
L'importance de se déconnecter du travail	Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Un milieu de travail psychologiquement sain mobilise	Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Santé mentale - Facteurs de risque psychosociaux au travail	Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Work-Life Balance: Make It Your Business (en anglais seulement)	Association canadienne pour la santé mentale
Workplace Mental Health Playbook for Business Leaders (en anglais seulement)	Le Centre de toxicomanie et de santé mentale
La Liste de vérification en matière de santé mentale en milieu de travail	Centre d'expertise pour la santé mentale en milieu de travail (gouvernement fédéral)
La santé mentale en milieu de travail	Gouvernement de l'Ontario
Norme nationale du Canada sur la santé et la sécurité psychologiques en milieu de travail	Commission de la santé mentale du Canada
Bien-être psychologique - Le pouls de la profession	Barreau du Québec
Trousse - COVID-19 : Guides et outils - Les risques psychosociaux liés au travail	Commission des normes de l'équité de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)
Aide-mémoire pour les employeurs de tous les secteurs - Risques psychosociaux liés au travail (en français seulement)	Commission des normes de l'équité de la santé et de la sécurité du travail (CNESST)
Ressources pour les employés	
Priorisez votre bien-être mental pendant que vous travaillez de la maison	Commission de la santé mentale du Canada



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

Miniguide pour les femmes tenues à l'écart du marché du travail	Commission de la santé mentale du Canada
Pour les milieux de travail	Santé publique Ottawa
Être un employé consciencieux: Orientation en santé et sécurité psychologiques en milieu de travail	Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Initiatives et soutien en santé mentale	
Renseignements généraux sur la santé mentale	
Espace Mieux-Être Canada-Accéder aux ressources	Espace Mieux-Être Canada
eMentalHealth.ca	CHEO - Centre hospitalier pour enfants de l'est de l'Ontario
Santé mentale: Fiches d'information	Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail
Santé mentale	Association canadienne pour la santé mentale
Santé mentale 101	Le Centre de toxicomanie et de santé mentale
Addiction and Mental Health (en anglais seulement)	Gouvernement de l'Alberta
Trouvez du soutien en santé mentale	Gouvernement de l'Ontario
Managing Your Health - Mental Health Resources and Links (en anglais seulement)	Gouvernement de la Colombie-Britannique
Resources from the Ministry of Mental Health and Addictions (en anglais seulement)	Gouvernement de la Colombie-Britannique
Mental Health Links (en anglais seulement)	Gouvernement de la Colombie-Britannique
Ressources pour la santé mentale et la lutte contre les dépendances	Gouvernement du Manitoba (Ministre de la santé)
Services régionaux d'urgence et d'aide pour la santé mentale	Gouvernement du Manitoba (Ministre de la santé)



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

Services de santé mentale et de toxicomanie	Gouvernement de la Saskatchewan (Ministre de la santé)
Cadre sur la santé mentale	Gouvernement des Territoires du Nord-Ouest
Appui en matière de santé mentale et de toxicomanie pour les Insulaires	Gouvernement de l'Île-du-Prince-Édouard (Ministre de la santé)
Liens et ressources sur la santé mentale et toxicomanie	Gouvernement de Terre-Neuve-et-Labrador (Ministre de la santé)
Ressources d'aide et de soutien en santé mentale	Gouvernement du Québec
Consultations concernant les effets de la pandémie sur la santé mentale : propositions de santé publique	Institut national de santé publique du Québec – Centre d'expertise et de référence en santé publique
Synthèse des connaissances sur l'impact d'une crise sanitaire ou économique sur les comportements suicidaires	Institut national de santé publique du Québec – Centre d'expertise et de référence en santé publique
Ressources pour la magistrature	
<i>De nombreux barreaux provinciaux comptent des juges dans la cohorte de personnes qu'ils appuient avec des services de santé mentale. Communiquez avec votre barreau ou votre association du Barreau pour savoir quelles ressources vous sont offertes.</i>	
Services de conseil à court terme https://jcp.ca/fr/ 1-866-872-6336	Programme de consultation pour la magistrature
Formation des membres de la magistrature Institut national de la magistrature	Jillian Boyd, Directeur de l'éducation numérique, JBoyd@nji-inm.ca
Programmation connexe https://ciaj-icaj.ca/fr/?s=mental+health	Institut canadien d'administration de la justice
Ressources pour les avocats	
Programmes de bien-être (par province et territoire)	L'Association du Barreau Canadien
Health and Wellness (en anglais seulement)	Saskatchewan Law Society
Opening Remarks (en anglais seulement)	Ontario Bar Association



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

2021 Mental Health Forum sessions enregistrées (en anglais seulement)	Law Society of British Columbia and the Continuing Legal Education Society of British Columbia
Mental Wellness Links and Resources (en anglais seulement)	L'Association canadienne du Barreau – Division de la Colombie-Britannique
Mental Health Task Force (en anglais seulement)	Law Society of British Columbia
Espace Bien-être psychologique, "Briser les tabous et l'isolement"	Barreau du Québec
Espace Bien-être psychologique, "Le PAMBA"	Barreau du Québec
Espace Bien-être psychologique, "Des experts pour comprendre, des outils pour guérir"	Barreau du Québec
Formations en matière de santé mentale	Barreau du Québec
Resource Centre: Wellness (en anglais seulement)	Law Society of Alberta
Towards a Healthy and Sustainable Practice of Law in Canada	National Study on the Psychological Health Determinants of Legal Professionals in Canada
Wellbeing Toolkit for Lawyers and Legal Employers	American Bar Association
Path to Lawyer Wellbeing	American Bar Association
Ressources pour le personnel des tribunaux (fonctionnaires)	
<i>La plupart des employés des tribunaux au Canada sont membres de la fonction publique fédérale, provinciale ou territoriale. Communiquez avec votre Programme d'aide aux employés local pour savoir quelles ressources vous sont offertes.</i>	
Programme d'aide aux employés (PAE) Par téléphone : 1-800-268-7708, ou 1-800-567- 5803 (service numérique pour les personnes sourdes ou malentendantes)	Santé Canada
Ressources pour les employés en matière de santé mentale en milieu de travail	Secrétariat du Conseil du Trésor du Canada Centre d'expertise pour la santé mentale en milieu de travail



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

Santé mentale et COVID-19 pour les fonctionnaires : Protégez votre santé mentale	Gouvernement du Canada – Renseignements pour les employés du gouvernement du Canada : Coronavirus (COVID-19)
Mieux-être, inclusion et diversité dans la fonction publique	Secrétariat du Conseil du Trésor du Canada
Outils et ressources en santé mentale	Le Bureau de l'ombudsman de la santé mentale et du mieux-être des employés, ISDE
Série d'apprentissage sur la santé mentale: Changer les cultures et renforcer les capacités	École de la fonction publique du Canada
Ressources pour les employés de Justice Canada	
Programme d'aide aux employés (PAE) Par téléphone : 1-800-268-7708, ou 1-800-567-5803 (service numérique pour les personnes sourdes ou malentendantes)	Santé Canada
Mieux-être et Services de gestion informelle des conflits	Justice Canada
D'autres ressources se trouvent dans l'espace de travail numérique du Programme de mieux-être (à l'interne seulement)	Justice Canada
Détresse : 613-238-3311 Crise: 613-722-6914 1-866-996-0991	Centre de détresse – Ottawa et la région
Ressources pour certains usagers des tribunaux	
Services de crises du Canada/La prévention du suicide et le soutien 1.833.456.4566 Services adaptés à la culture offerts à tous les Canadiens à la recherche de soutien	Services de crises du Canada



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

<i>Pour les jurés</i>	
Programme de soutien aux jurés de la Colombie-Britannique (en anglais seulement)	Gouvernement de la Colombie-Britannique
Le Programme de soutien aux jurés	Gouvernement de l'Ontario
<i>Pour le personnel de la sécurité publique</i>	
Soutien en santé mentale du personnel de la sécurité publique	Institut canadien de recherche et de traitement en sécurité publique
<i>Pour les survivants de violence familiale</i>	
Vivre dans un cadre familial marqué par de la violence pendant la pandémie de COVID-19	Commission de la santé mentale du Canada
<i>Pour les personnes exposées à des sujets difficiles</i>	
Fiche de conseils sur la santé mentale : Renforcer sa résilience	Commission des pertes massives
Ligne d'urgence en santé mentale et dépendances de la province Téléphone : 1-888-429-8167	Commission des pertes massives
La violence familiale –Services et renseignements	Justice Canada
<i>Pour les victimes d'actes criminels</i>	
Répertoire des services aux victimes	Justice Canada
Services aux victims: Gouvernements provinciaux / territoriaux	Justice Canada
Victimes d'actes criminels- Services et renseignements	Justice Canada
Ressource en ligne pour les victimes et témoins d'actes criminels	Gouvernement de la Colombie-Britannique
Services aux victimes	Gouvernement du Manitoba (Ministre de la Justice)
Livret du soutien aux victimes et aux témoins d'actes criminels	Gouvernement du Manitoba (Ministre de la Justice)



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

Services aux victimes	Gouvernement du Nouveau-Brunswick (Ministre de la Justice)
<i>Pour les peuples autochtones</i>	
Santé mentale et mieux-être des Premières Nations et des Inuit	Services aux Autochtones Canada
Ligne d'écoute d'espoir 1-855-242-3310 (sans frais) ou branchez-vous en ligne par clavardage à https://www.espoirpourlemieuxetre.ca/	Santé Canada
Initiative sur les services correctionnels communautaires destinés aux Autochtones offre du soutien aux délinquants autochtones, y compris du counseling. Veuillez communiquer avec ps.indigenoucorrections- correctionsautochtones.sp@canada.ca	Sécurité publique Canada
<i>Pour les personnes en situation de handicap</i>	
La COVID-19 et les personnes en situation de handicap	Agence de la santé publique du Canada
<i>Pour les aînés</i>	
COVID-19 : Ressources pour les aînés et les aidants naturels	Agence de la santé publique du Canada
COVID-19: Tackling Social Isolation and Loneliness Among Seniors in a Pandemic Context (en anglais seulement)	Institut national de santé publique du Québec- Expertise en santé publique et centre de référence
Tools for people 70+ and caregivers (en anglais seulement)	l'Association canadienne pour la santé mentale (ACSM)
Mental Health Support Lines for Seniors in Canada (en anglais seulement)	Canadian Coalition for Seniors' Mental Health
Ressources sur le traumatisme vicariant	
Guide sur le traumatisme vicariant : Solutions recommandées pour les personnes luttant contre la violence	Santé Canada



Comité d'action sur l'administration des tribunaux en réponse à la COVID-19

TYES Frontline Workers' Toolkit, Vicarious Trauma & Self-Care Toolkit (en anglais seulement)	Ville de Toronto
The Vicarious Trauma Toolkit (en anglais seulement)	Office for Victims of Crime – Ministère de la justice des États-Unis
How Being Trauma-Informed Improves Criminal Justice System Responses (en anglais seulement)	Policy Research Associates, Inc.
The Trauma Informed Lawyer Podcast (en anglais seulement)	Myrna McCallum